

## **Inspirujące spotkanie dla kobiet w Starym Browarze. Wzlot Kobiet by Progressteron.**

sobota, 18 kwietnia, Stary Browar, Słodownia +2

**18 kwietnia Stary Browar po raz kolejny zaprasza na inspirujące, wyjątkowe wydarzenie dla kobiet – „Wzlot Kobiet by Progressteron”. To coś dla pań, które chcą zmienić swoje życie, uwierzyć we własne możliwości, dobrze poczuć się we własnym ciele i naładować akumulatory pozytywną energią. W programie m.in. wystąpienia motywacyjne trenerek rozwoju osobistego, historie kobiecych przełomów i warsztaty. Nie zabraknie poznańskich akcentów – dziennikarka Anna Maruszczyńska poprowadzi rozmowę z niezwykłą poznanianką, Moniką Górską. „Wzlot Kobiet” poprowadzą trenerki i osoby związane z Dojrzewalnią Róż. Część z nich gościła w Starym Browarze przy okazji otwartych wykładów na Szachownicy zorganizowanych z okazji Dnia Kobiet, gdzie spotkały się z bardzo ciepłym przyjęciem.**

„Wzlot Kobiet by Progressteron” to nowe wydarzenie spod szyldu [Dojrzewalnia Róż](#) od lat organizującej cieszący się powodzeniem i uznaniem Festiwal Progressteron. Chcąc wyjść naprzeciw potrzebom współczesnych kobiet, jego organizatorki stworzyły jednodniowe, wysokoenergetyczne i inspirujące spotkanie w dwóch miastach: Warszawie i Poznaniu. Jego ideą jest stworzenie przestrzeni, w której spotkają się pełne energii, twórcze i otwarte na świat kobiety, aby wspólnie wspierać się na drodze do życia, o jakim marzą od dawna, ale dotychczas z różnych powodów nie mogły do niego doprowadzić. Spotkanie to ma wzmocnić jego uczestniczki i pomóc im znaleźć determinację w dążeniu do tego, by ich życie wyglądało zgodnie z tym, co czują, co jest dla nich dobre i ważne. Ma także wspierać kobiety po zakończeniu „Wzlotu”, poprzez stworzenie w czasie jego trwania sieci kontaktów, dzięki którym panie będą mogły nawzajem się wspierać i dzielić doświadczeniami, tzw. „Drużyn Mocy”.

### **Program „Wzlotu Kobiet by Progressteron”:**

sobota, 18 kwietnia, Stary Browar, Słodownia +2

Rezerwacja miejsc: <http://wzlotkobietpoznan.evenea.pl/>, ilość biletów ograniczona, ceny od 120 do 198 zł.

#### **Wysokoenergetyczny start**

**09:00-09:45** Rozpoczęcie „Wzlotu”, rejestracja Uczestniczek

**09:45-10:00** Powitanie przez Organizatorki. Agnieszka Świrska i Ewa Panufnik opowiedzą o tym, skąd wzięły się „Wzloty”.

**10:00-10:30** Justyna Żejmo „Moc marzeń”

**10:30-11:00** Beata Dyraga „Siła świadomej obecności - jak wyjść ze schematów i otworzyć się na nowe?”

**11:00-11:30** Ewa Tyralik i Iza Kaźmierczak „Jesteś bogata? Jestem bogata! Jak otworzyć się na obfitość w życiu?”

**11:30-11:50** przerwa

#### **Inspirujące przekazy**

**11:50-12:20** Iza Cisek „Mądrość twojego ciała - uwolnij moc, która płynie z kobiecej delikatności”

**12:20-12:50** Anna Kupisz-Cichosz „Jestem kobietą przedsiębiorczą i żadnej decyzji się nie boję - czyli co daje kobiecie postawa przedsiębiorcza?”

**12:50-13:20** Renata Dziurdzikowska „Wiem, że możesz to zrobić!”

**13:20-14:20** przerwa na lunch

---

Dodatkowych informacji udzielają:

Barbara Banat, Koordynator PR Starego Browaru, [b.banat@starybrowar5050.com](mailto:b.banat@starybrowar5050.com), tel. 601 34 84 83

Łukasz Maślach, asystent dz. marketingu i PR, [l.maslach@starybrowar5050.com](mailto:l.maslach@starybrowar5050.com), tel. 507 04 02 70

[www.starybrowar5050.com](http://www.starybrowar5050.com), [www.facebook.com/starybrowar5050](https://www.facebook.com/starybrowar5050)

### **Kurs na przyszłość**

**14.20-15.20** „*Spełnij marzenie, marzenie spełni Ciebie*” - wywiad z Moniką Górską prowadzi Anna Maruszczyńska, redaktor naczelna „Urody Życia”

**15:20-15:50** Edyta Jagodzińska-Pawluk „*Podróż bohaterki, czyli o budowaniu odwagi do zmiany*”

**15:50-16:20** Katarzyna Lorenc „*Przełom w twoim zasięgu*”

**16:20-16:50** Joanna Łukaszewicz-Bernady „*Dance of change - wygeneruj impet do zmiany*” - warsztat

**16:50-17:10** przerwa

**Drużyny Mocy** (opcja dla osób, które wykupiły bilet Premium lub bilet Drużyna Mocy)

**17:10-17:30** Agnieszka Świrska, Ewa Panufnik „*Zmiana nie sama - czyli o sile, jaka płynie z wspierającej relacji*”

**17:30-18:00** Dominika Fieńko-Nawrocka „*Kobiece wsparcie w praktyce - jak je dawać i otrzymywać?*”

**18:00-18:40** Dominika Fieńko-Nawrocka „*Jak stworzyć i skorzystać z Drużyny Mocy jako sieci kontaktów, wymiany i wsparcia?*” - warsztat

**18:40-19:00** zakończenie, losowanie nagród

Po „Wzlocie Kobiet”, w kwietniu i maju Drużyny Mocy spotkają się na dwóch warsztatach. Każda uczestniczka dostanie w prezencie specjalny Mini-przewodnik „*Jak tworzyć Drużyny Mocy*” z gotowymi scenariuszami spotkań oraz praktycznymi wskazówkami.

**Organizator:** Dojrzewalnia Róż

**Partnerzy:** Stary Browar, Adgar Plaza, Living Dance Form, Akademia Szczęśliwej Kobiety, Jestem Bogata, Beata Dyraga, 4 Business & People, Twój Potencjał – Programy dla Kobiet, „Coaching Ciała” Izy Cisek, Fabryka Opowieści, Ilustris, Soft Way, Egurrola Dance Studio, Splot Artystyczny – Warsztaty Twórcze, Business Woman & Life, Brand Soul Studio Marki, 4AllWomen.pl, Justyna Żejmo – Szkolenia z Pasją i Ogniem

**Patronat medialny:** Uroda Życia

**Sponsorzy:** Mary Kay, Bandi Professional, Ricoh, Calypso Fitness & Wellness Center Wilanów, Manicure Express, Gutek Film



Dodatkowych informacji udzielają:

Barbara Banat, Koordynator PR Starego Browaru, [b.banat@starybrowar5050.com](mailto:b.banat@starybrowar5050.com), tel. 601 34 84 83

Łukasz Maślach, asystent dz. marketingu i PR, [l.maslach@starybrowar5050.com](mailto:l.maslach@starybrowar5050.com), tel. 507 04 02 70

[www.starybrowar5050.com](http://www.starybrowar5050.com), [www.facebook.com/starybrowar5050](http://www.facebook.com/starybrowar5050)