

Dzień dla Kobiet w Starym Browarze

Z okazji Dnia Kobiet Stary Browar stanie się przestrzenią, która wspiera kobiety w osobistym rozwoju oraz sprzyja odkrywaniu i rozwijaniu kobiecości. W niedzielę 8 marca na Szachownicy odbędą się otwarte wykłady z najlepszymi trenerkami rozwoju osobistego oraz cenionym autorem i znawcą kobiecej natury, Wojciechem Eichelbergerem. Tego dnia na wszystkie panie czekają też liczne promocje i rabaty w butikach.

Jak cieszyć się życiem i mieć dużo energii na co dzień? Co robić, aby być bogatą i szczęśliwą? Jak świadomie zarządzać swoją kobiecością? Na te i wiele innych pytań odpowiedzą trenerki rozwoju osobistego z Dojrzewalni Róż, która od kilkunastu lat inspirujące i wspiera kobiety, chcące żyć w zgodzie ze swoimi pragnieniami, kroczyć własną drogą i mówić pełnym głosem.

Dzień dla Kobiet w Starym Browarze rozpocznie o godz. 13.30 wykład „**Ty jesteś najważniejsza!**” gościa specjalnego, **Renaty Arendt-Dziurdzikowskiej**, trenerki rozwoju osobistego i coacha, mistrzyni NLP, dziennikarki oraz autorki wielu książek. *„Wszystko, czego potrzebujemy już tu jest: głęboko w nas mieszka intuicja, spokój, radość, zrozumienie, współczucie, łagodność i siła.”* – tłumaczy Dziurdzikowska. *„To dzięki nim możemy tworzyć serdeczne związki z życiem: ze swoją pracą, kreatywnością, z kobietami i mężczyznami, przyjaciółmi, dziećmi, domem i przyrodą.”* – dodaje.

Kolejny wykład „**Rich & Happy**” (godz. 14.30) poprowadzą **Ewa Tyralik** i **Iza Kaźmierczak**, trenerki i autorki programu wspierającego kobiety w tworzeniu zdrowych relacji z pieniędzmi. Ewa Tyralik - filolożka, marketingowiec i specjalistka Public Relations, z doświadczenia wydawca oraz Iza Kaźmierczak - ekonomistka zajmująca się pisaniem strategii, na spotkaniu w Starym Browarze spróbują odpowiedzieć m.in. na pytania jak myślą bogaci i co robić, aby być bogatą i szczęśliwą.

O godzinie 15.30 spotkanie pt. „**Kobiecość - wizerunkowe triki, które sprawią, że świat będzie twój!**” poprowadzi **Lena Kamińska**, na co dzień prowadząca m.in. zajęcia z psychologii ubioru i komunikacji niewerbalnej. Jej pełne humoru prelekcje to skarbnica zaskakujących, prostych i skutecznych rozwiązań. *„Zupełnie nieświadomie swoim wyglądem wysyłasz wiele sygnałów. Znając ten kod, dostosowując ubiór, dodatki, makijaż i gestykulację możesz skłonić mężczyznę do... tutaj sama dopowiedz czego pragniesz - być może chcesz, żeby szef dał ci podwyżkę, Ten Właściwy wreszcie cię zauważył, a może żeby mąż zaczął wynosić śmieci.”* – mówi Lena Kamińska.

Spotkanie z trenerami rozwoju osobistego Dojrzewalni Róż zakończy wykład „**Zrelaksowana kobieta**” (godz. 16.30) **Aleksandry Stanek**. *„W wirze codziennych spraw i obowiązków rzadko znajdujemy okazję do odpoczynku i relaksu. Czujemy się przepracowane i zmęczone, przestajemy cieszyć się życiem, boimy się, że nie sprostamy kolejnym zadaniom.”* – tłumaczy trenerka, psycholog i psychoterapeutka, specjalizująca się m.in. w tematyce psychologicznych kosztów pracy takich jak stres, wypalenie zawodowe i work-life-balance. *Na spotkaniu postaram się przekazać uczestniczkom, jak mimo codziennych stresów umieć się odprężyć i mieć dużo energii na co dzień.”* – dodaje.

Ostatnim wydarzeniem Dnia dla Kobiet będzie autorskie spotkanie z **Wojciechem Eichelbergerem**, (godz. 17:30) na które Stary Browar zaprasza wraz z Empikiem. Po latach bestsellery cenionego psychoterapeuty i coacha wracają do księgarni w nowej serii „Daj sobie spokój” wydanej przez Drzewo Babel. Na spotkaniu w Starym Browarze Wojciech Eichelberger skupi się na tematyce poruszanej we wznowionej właśnie książce **"Kobieta bez winy i wstydu"** traktującej o kulturowych, religijnych, cywilizacyjnych i obyczajowych represjach, jakim poddawane są kobiety od początku ery patriarchy.

Wszystkie wykłady odbędą się na Szachownicy. Wstęp na nie jest wolny i nie wymaga wcześniejszych zapisów. Informacje o licznych **promocjach i rabatach w butikach Starego Browaru**, dostępnych z okazji Dnia Kobiet, dostępne są na stronie internetowej, w aplikacji i newsletterze Starego Browaru.

Dzień dla Kobiet w Starym Browarze to pierwsze spotkanie z trenerami [Dojrzewalni Róż](#) w Starym Browarze, miejscu nie tylko kochanym przez kobiety, ale też na co dzień tworzonego i zarządzanego przez silne, a przy tym bardzo kobiece panie. Kolejne, ogólnopolski WZLOT Kobiet by PROGRESSteron odbędzie się 18 kwietnia.

Dodatkowych informacji udzielają:

Barbara Banat, Koordynator PR Starego Browaru, b.banat@starybrowar5050.com, tel. 601 34 84 83
Łukasz Maślach, Asystent dz. Marketingu i PR, l.maslach@starybrowar5050.com, tel. 507 04 02 70
www.starybrowar5050.com, www.facebook.com/starybrowar5050



Dodatkowych informacji udzielają:

Barbara Banat, Koordynator PR Starego Browaru, b.banat@starybrowar5050.com, tel. 601 34 84 83

Łukasz Maślach, Asystent dz. Marketingu i PR, l.maslach@starybrowar5050.com, tel. 507 04 02 70

www.starybrowar5050.com, www.facebook.com/starybrowar5050